

# Arbutus unedo L.

*Arbutus vulgaris* Bubani

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)  
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

## ERICACEAE

### Nome comum:

Medronheiro, medronheiro-comum, ervodo, ervedeiro, ervedo, êrvedo.

### Partes utilizadas:

Frutos, flores, folhas e raiz.

### Características:

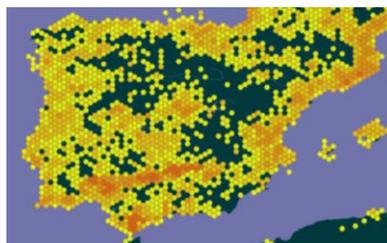
Arbusto perene que pode atingir até 10 m de altura. O tronco apresenta casca vermelho-escuro ou cinza-escuro, muito escamosa, ficando caduca nos exemplares velhos. Tem raízes profundas. O fruto (medronho) é uma baga globosa, com 20 a 25 sementes, vermelha na maturação, com a superfície provida de pequenas verrugas ou picos. Habita em florestas mistas, em vertentes e ravinas. Cresce em diversos tipos de solos, incluindo rochosos. É tolerante ao sal, podendo crescer em zonas costeiras, e resistente ao fogo, podendo crescer em zonas pós-incêndio.

### Principais compostos:

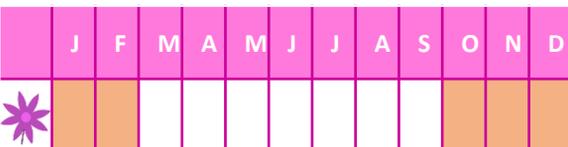
Os principais compostos encontrados no fruto são ácidos fenólicos, como o ácido gálico, flavonóides como a quercetina e antocianinas como a cianidina. No óleo essencial das partes aéreas, os compostos maioritários são  $\alpha$ -terpineol e os ácidos palmítico e linoleico.

### Utilizações:

A fermentação dos frutos do medronheiro é utilizada para obter bebidas alcoólicas e vinagre. Para além do consumo em fresco, o fruto pode ser processado em diferentes formas (compotas, bolos, pão). A infusão das folhas é utilizada como diurético e antisséptico das vias urinárias, antioxidante e anti-inflamatório. Também é usada como adstringente, para combater diarreia e disenteria. O extrato aquoso da raiz da planta é utilizada no combate à acne juvenil. A infusão do caule e raízes também pode ser utilizada para o tratamento de problemas gastrointestinais e dermatológicos. É uma planta muito decorativa, devido à sua folhagem persistente e, sobretudo, às suas flores e frutos globosos de tonalidades avermelhadas. É também muito apreciada para tornar como decoração de jardins. A sua madeira constitui um excelente combustível e as raízes produzem um ótimo carvão. As suas folhas e a casca contêm taninos, sendo utilizados para curtir peles.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/2882803>



 [Arbutus unedo | Flora-On](#)