


Castanea sativa Mill.

Fagus castanea L.

Castanea vesca Gaertn.

Castanea vulgaris Lam.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

FAGACEAE

Nome comum:

Castanheiro, castanheiro-comum, castanheiro-vulgar, reboleiro.

Partes utilizadas:

Folhas, flores, fruto e casca.

Características:

Árvore monóica, caducifólia e com grande porte, que pode atingir até 35 m de altura. Apresenta raízes robustas, muito expansivas, mas pouco profundas. As flores são estreitas e amarelas, e nascem em espigas compridas e pendentes, que brotam da axila das folhas. Os frutos são as castanhas que apresentam uma cobertura externa coriácea, castanha e lustrosa. Agrupam-se no interior do ouriço e normalmente têm apenas uma semente, com uma cobertura membranosa de cor amarelada.

Principais compostos:

O fruto e extratos da casca da castanha e das folhas apresentam compostos bioativos como fenóis, terpenos, taninos e triterpenos.

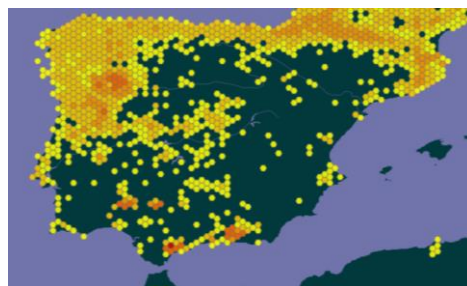
Utilizações:

O fruto e extratos da casca da castanha e das folhas apresentam propriedades antioxidantes, antimicrobianas, anticarcinogénicas e cardioprotetoras. Triterpenos citotóxicos isolados da medula da madeira do tronco apresentam potencial quimiopreventivo para o cancro de mama.

Os frutos frescos ou processados são utilizados na alimentação humana e animal como fonte de hidratos de carbono.

As folhas e a casca, rica em taninos, são adstringentes, tónicas e usadas no tratamento de hemorragias, disenteria e diarreia. As folhas são úteis também no tratamento do reumatismo, dores lombares, articulares e musculares e a sua infusão pode ser utilizada no tratamento de febre, tosse e inflamação da garganta. As folhas, casca, flores e fruto apresentam propriedades sedativas, vitamínicas e remineralizantes.

A madeira pode ser utilizada em carpintaria, marcenaria, cestaria e tornearia. Os seus taninos podem ser úteis na indústria das peles.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/5333294>

J F M A M J J A S O N D



Precauções:

A castanha é contra-indicada para diabéticos.

 [Castanea sativa | Flora-On](#)