

Cistus crispus L.

Cistus vulgaris var. *crispus* (L.) Spach

Cistus vulgaris Spach

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

CISTACEAE

Nome comum:

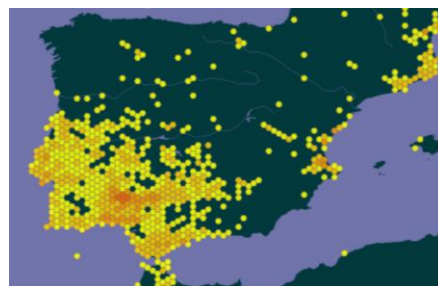
Roselha, roselha-pequena.

Partes utilizadas:

Flores e folhas.

Características:

É um arbusto perene, autóctone, semi-lenhoso a lenhoso, pode crescer até 80 cm. As flores de tonalidade púrpura-rosa, cada flor contém 3-4 cm de diâmetro com cinco pétalas e cinco sépalas cobertas de pelos. Cresce em matos baixos em clareiras ou sob coberto de sobreirais e azinçais, com preferência por solos argilosos, em especial descalcificados ou de origem siliciosa e húmidos no inverno. Prefere locais secos e ensolarados.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/3595767>

Principais compostos:

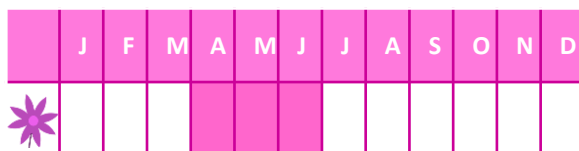
Os seus extratos são ricos em ácido gálico e quercetina.

Utilizações:

Extratos das partes aéreas contêm fenóis e flavonóides com atividades antioxidante, antimicrobiana e antileishmania. Planta utilizada em jardins. A sua madeira era utilizada como lenha. Planta aconselhada para combater a erosão dos solos.

Precauções:

Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.



 [Cistus crispus | Flora-On](#)