Cistus salviifolius L.

Cistus macrocalyx Sennen & Pau
Cistus paui Sennen
Cistus salomonis Sennen & Malag
Cistus salviifolius var. *fissipetalus* Sennen
Cistus salviifolius var. *occidentalis* Rouy & Foucaud
Cistus salviifolius var. *rierae* Sennen
Cistus salviifolius var. *schizocalyx* Sennen

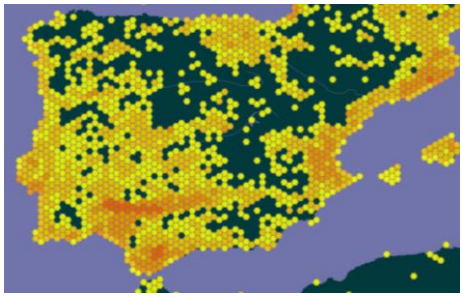
Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares
Flora-On | Flora de Portugal interactiva

CISTACEAE

Nome comum:
Estevinha, sanganho-mouro, sargaço-mouro, sanganho-manso, sargaço-manso.

Partes utilizadas:
Folhas e flores.

Características:
Arbusto perene, de pequeno porte, não é viscoso, é muito ramificado e pode atingir até 1 m de altura. As flores brancas com 3-5 cm de diâmetro são solitárias ou reorganizadas em cimeiras apicais. O fruto é uma cápsula tomentosa de 6 a 9 mm. Habita em matos baixos, sobre rochas ácidas, argilas, granitos, xistos e calcários. Prefere locais solarengos e tolera a seca e a exposição marítima. Resiste até aos -12 °C e propaga-se bem após incêndio.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, *in* https://www.gbif.org/species/2874027

Principais compostos:
Os compostos maioritários no seu óleo essencial de folhas e flores são δ-3-careno, α-pineno, β-pineno, cânfora, viridiflorol e cariofileno.

Utilizações:
Usada na medicina tradicional como antidiarreico, anti-inflamatório, antimicrobiano, antiviral, antitumoral, no tratamento de úlceras e em doenças de pele. A infusão da parte aérea da planta é usada como adstringente e cicatrizante. O óleo essencial apresenta atividade antimicrobiana. Nas folhas foi confirmada a presença de taninos com ação antioxidante e antimicrobiana.
Utilizada em jardins mediterrânicos.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Precauções:
Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.

Cistus salviifolius | Flora-On