


Cytisus scoparius (L.) Link

Spartium scoparium L.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

Fabaceae

Nome comum: Chamiça, giesta, giesta-brava, giesta-negral, giesta-ribeirinha, giesteira, giesteira-comum, giesteira-das-serras, giesteira-das-vassouras, maias, retama.

Partes utilizadas: flores em botão e ramos jovens.

Características: Arbusto de 2 m, com ramos eretos, ascendentes ou prostrados, com 5 ângulos marcados e com pêlos. Tem folhas geralmente com três folíolos. Suas flores são de cor amarelo dourado e dispõem-se de forma solitárias ou em grupos de dois nas axilas das folhas, os seus frutos são vagens até 7 cm, de cor preta quando maduros e cobertos de pêlos brancos ou marrons no margem. Em giestais e outros matagais, frequentemente em orlas ou clareiras de pinhais, azinhais, sobreirais e outras matas, também em sebes, terrenos agrícolas incultos, bermas de caminhos.

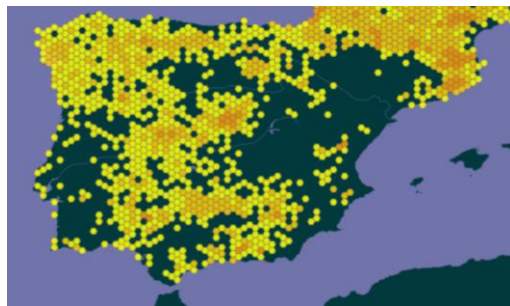
Propagação: Por semente a 1 cm de profundidade (Primavera) e por estaca.

Propriedades: cardiotópico, depurativo, diurético, hipertensor, vasoconstritor.

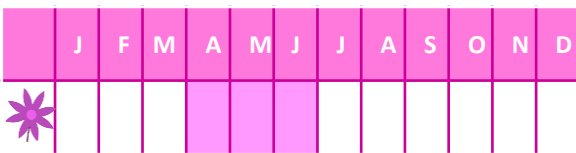
Utilizações:

Medicinal: Distúrbios do miocárdio, taquicardias sinusais de origem neurótica e menstruação profusa. Abcesso, albuminúria, edema, fígado, gota, hipotensão, litíase, mordedura, reumatismo e rim. Como diurético a sua aplicação é interna por toma de infusão a 0,5%. Deve utilizar-se somente sob prescrição e rigoroso controlo médico, devido à sua alta toxicidade em doses não terapêuticas.

Alimentar: Os rebentos do ano recolhidas ainda jovens, no final de abril, são utilizados em pickles sendo lavados e fervidos e conservados em vinagre ou em salmoura.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/5354656>



Precauções: O seu uso está contra-indicado em pacientes com bloqueio aurículo ventricular, com medicação inibidora da monoaminoxidase e durante a gravidez.

 [Cytisus scoparius | Flora-On](#)