

Juniperus communis L.

Juniperus vulgaris Bubani

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

CUPRESSACEAE

Nome comum:
Zimbro-comum.

Partes utilizadas:
Ramos folhosos e gábulos.

Características :
Arbusto de meio porte, copa estreitamente piramidal, de cor verde claro amarelhinho. As folas tem forma d espadas muito pontiagudas, apresentando uma só linha na parte superior com um tamanho de 10 a 12 x 1 a 1.5mm. O fruto é carnoso, de cor verde claro quando verde e azulado quando maduro, coberto de um polvo branco que cai quando passam os dedos. O tamanho varia de 6 a 10 mm e tem forma globosa.

Propagação: Por semente a 0,6 cm de profundidade (Primavera/Outono).

Propriedades :
Aperitivo, anti-séptico, carminativo, depurativo, diurético, emenagogo, rubefaciente, salurético, uricosúrico.

Utilizações :

Medicinal: Acne, apetite, bronquite, cistite, desinfeção, edema, faringite, ferida, hálito, menstruação, reumatismo, rinite, uretrite. Em infusão a 2%, 2 chávenas/dia depois das refeições.

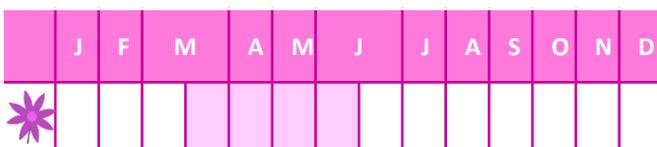
As bagas do zimbro são também emenagogas e, por isso, tradicionalmente, são usadas para regular o ciclo menstrual quando há atrasos, dizem ser um ótimo remédio para fazer vir a menstruação.

Alimentar: As bagas desta planta são utilizadas para fazer licores e outras bebidas alcoólicas, como o gin.

Tradicional: As bagas, maceradas em vinagre, servem para limpar a roupa.



Distribuição da espécie em Portugal, in <https://leafletjs.com/>



Precauções: Os tratamentos não devem prolongar, pois podem provocar albuminúria.

 [Juniperus communis | Flora-On](#)