Lavandula dentata L.

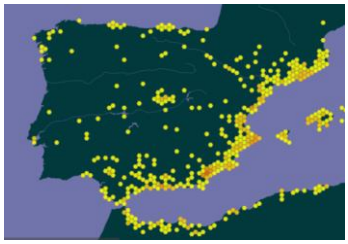
Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares
Flora-On | Flora de Portugal interactiva

LAMIACEAE

Nome comum:
Alfazema-brava.

Partes utilizadas:
Flores e folhas, e o seu extrato e óleo essencial.

Características:
É uma herbácea perene, ereta, lenhosa na base, com um porte esférico/globuloso e com um tamanho que pode ir até 1 m. O seu cultivo requer solo bem drenada e luz solar direta.

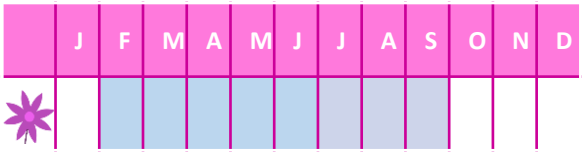


Distribuição da espécie na Península Ibérica, *in https://www.gbif.org/species/7307829*

Principais compostos do óleo essencial:
Cânfora, 1,8-cineol, linalol, acetato de linalil.

Principais compostos de extratos:
Ácido rosmarínico, ácido yunnaneico F, ácido salvianólico B, luteolina, apigenina.

Utilizações:
A planta é usada como base de alguns cosméticos que têm como propriedades reduzir o aparecimento de acne, redução de celulite, estrias e cicatrizes, bem como a função de reduzir a inflamação e a lesão cutânea. O chá das flores e folhas pode ser utilizado no tratamento de constipações, vírus da gripe, dores de cabeça, stress e ansiedade. Apresenta propriedades antioxidante, anti-inflamatória e antimicrobiana. O seu óleo essencial e extratos possuem também propriedades larvicidas e citotoxicidade em células do cancro do fígado. Planta bastante usada como ornamental.



Precauções:
Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.