

Lavandula pedunculata Mill.

Lavandula pedunculata subsp. *sampaiana* (Rozeira) Franco

Lavandula pedunculata var. *lusitanica* Chaytor



Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares

Flora-On | Flora de Portugal interactiva

LAMIACEAE

Nome comum:

Rosmaninho-maior, rosmano, arçã.

Partes utilizadas:

Flores e folhas, e o seu extrato e óleo essencial.

Características:

É um arbusto perene, autóctone, semi-lenhoso a lenhoso, com um porte esférico/globuloso e com um tamanho até aos 1,50 m. O crescimento anual ocorre quando as plantas estão em floração. Adapta-se a climas mediterrâneos e a altitudes de 7 aos 850 m, preferindo solos graníticos e ácidos.

Principais compostos do óleo essencial:

Cânfora, 1,8-cineol, fenchona.

Principais compostos de extratos:

Ácido rosmarínico e ácidos hidroxicinâmicos, luteína, apigenina.

Utilizações:

Utilizações culinárias em infusões, e usada como condimento.

A infusão das folhas e flores tem efeito analgésico e tónico. As folhas são queimadas para produzir fumo e tratar a apoplexia (tratamento prolongado). Também é utilizada em doenças das vias respiratórias. As flores e folhas são usadas para repelir insetos dos tecidos. O seu óleo essencial pode ser utilizado na perfumaria. Planta com interesse decorativo devido à tonalidade das suas flores. Estudos referem que o seu óleo essencial e extratos possuem atividades antioxidante, antimicrobiana e anticolinesterásica. A atividade citotóxica do óleo essencial foi confirmada em células cancerígenas do cancro da mama, pulmão e do colón do útero. No óleo essencial também foram reportados efeitos repelentes de insetos, nomeadamente em espécies de pragas das culturas de trigo. Os extratos aquosos e hidroetanólicos demonstraram promissoras propriedades anti-inflamatórias e anticancerígenas.

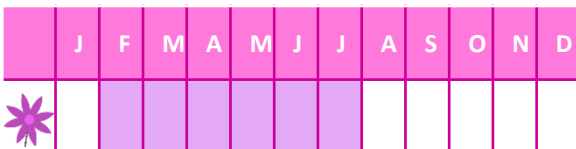


Distribuição da espécie na Península Ibérica, in

<https://www.gbif.org/species/7660687>

Precauções:

Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.



Lavandula pedunculata subsp. *pedunculata* | Flora-On