

# Lavandula viridis L'Hér.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)  
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

LAMIACEAE

**Nome comum:**  
Rosmaninho-verde.

**Partes utilizadas:**  
Flores e folhas, e o seu extrato e óleo essencial.

**Características:**  
É um arbusto perene, autóctone, semi-lenhoso a lenhoso, com um porte esférico/globuloso e com um tamanho até 75 cm. O crescimento anual ocorre quando as plantas estão em floração. Adapta-se a climas mediterrâneos e a altitudes de 1 a 880 m, preferindo solos ácidos, pedregosos, xistos e sienitos.

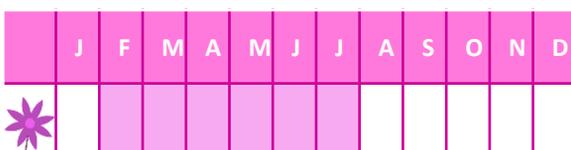
**Principais compostos do óleo essencial:**  
Cânfora, 1,8-cineol,  $\alpha$ -pineno, canfeno.

**Principais compostos de extratos:**  
Ácido rosmarínico, luteolina, pinocembrina.

**Utilizações:**  
Planta usada como ornamental. As suas folhas eram usadas em infusões e para a culinária. Estudos referem que o seu óleo essencial e extratos possuem atividades antioxidante, antimicrobiana e anticolinesterásica.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, *in* <https://www.gbif.org/species/3890777>



**Precauções:**  
Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.

 [Lavandula viridis | Flora-On](#)