

Myrtus communis L.

Myrtus communis L. for. *belgica* (L.) P. Cout.

Myrtus communis L. for. *lusitanica* (L.) P. Cout.

 Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares
Flora-On | Flora de Portugal interactiva

MYRTACEAE

Nome comum:

Murteira, martunheira, mirta, murta, gorreiro, mata-pulgas.

Partes utilizadas:

Folhas, flores, fruto, caule e raízes.

Características:

Arbusto aromático de folha persistente, que pode atingir até 5 m de altura. Tem o caule muito ramificado.

As folhas são opostas, ovado-lanceoladas, agudas, coriáceas, verde-escuras na página superior e verde-claras na inferior, brilhantes e aromáticas. As flores são perfumadas, brancas, com cinco pétalas e numerosos estames compridos. Surgem solitárias e pecioladas na axila das folhas. O fruto é uma baga comestível de cor negro-azulado quando maduro. Habita em matos e matagais xerofílicos ou sob coberto de bosques e povoamentos florestais abertos. Surge frequentemente em locais com alguma humidade.

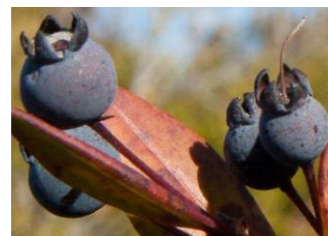
Principais compostos:

O óleo essencial é constituído maioritariamente por α -pineno, 1,8-cineol, linalool e mirtenil acetato. O extrato possui grande quantidade de compostos fenólicos e flavonóides.

Utilizações:

Planta com ação adstringente, antisséptica e expetorante. A infusão das folhas é utilizada no tratamento de doenças crónicas das vias respiratórias (bronquites), das vias urinárias (cistites, pielonefrites e uretrites) e no tratamento de apoplexia. Externamente é usada em doenças da pele (psoríase) e das mucosas (vaginites).

Atualmente, a planta é muito apreciada como ornamental, sendo utilizada com frequência para formar sebes. Em alguns locais é cultivada pelo seu óleo essencial, usado em perfumaria. Também é utilizada na prática do *xeriscaping* (conservação da humidade), pela sua tolerância às altas temperaturas e a verões secos. A madeira é usada em tornearia e marcenaria. Das raízes e casca são extraídos taninos utilizados na indústria dos curtumes.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/3180085>

Precauções:

Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.

 [Myrtus communis](#) | Flora-On

