


# *Origanum vulgare* subsp. *virens* (Hoffmanns. & Link) Bonnier & Layens

*Origanum virens* Hoffmanns. & Link

*Origanum macrostachyum* Hoffmanns. & Link

*Origanum virens* var. *spicatum* Rouy

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)  
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

## LAMIACEAE

### Nome comum:

Orégão, manjerona-brava, orégão-ordinário, ourégão, ourégão-comum, ourégos-dos-Açores.

### Partes utilizadas:

Flores e folhas, e o seu extrato e óleo essencial.

### Características:

É um arbusto perene, autóctone, semi-lenhoso a lenhoso, muito ramificado. Habita em matos, prados, orlas de bosques e matagais. Ocorre em diversos tipos de substratos, com preferência por solos alcalinos. Pode desenvolver-se em altitudes dos 9 aos 1150 m.

### Principais compostos do óleo essencial:

Carvacrol,  $\beta$ -fenchol, timol,  $\gamma$ -terpineno.

### Principais compostos de extratos:

Ácidos clorogénico e rosmarínico, quercitrina, rutina, isoquercitrina.

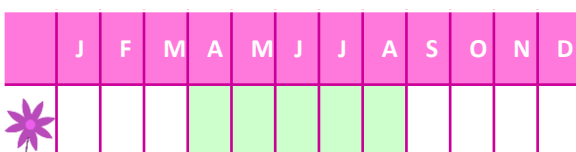
### Utilizações:

Toda a planta é bastante aromática, usada em infusões e como condimento em diversos pratos. Planta bastante usada na medicina tradicional para o tratamento de distúrbios respiratórios, dispepsia, menstruação, artrite reumatóide, escrofulose e distúrbios do trato urinário.

Extratos e o óleo essencial possuem atividade antioxidante, antimicrobiana e efeitos hepatoprotetivos.




Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/7666117>



### Precauções:

Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.

 [Origanum vulgare subsp. virens | Flora-On](#)