

Phillyrea angustifolia L.

Phillyrea angustifolia var. *rosmarinifolia* (Mill.) Aiton

Phillyrea media var. *angustifolia* (L.) Rchb. fil



Flora-On | Flora de Portugal interactiva

OLEACEAE

Nome comum:

Aderno-de-folhas-estretas, cardono, lentisco, lentisco-bastardo.

Partes utilizadas:

Flores e folhas.

Características:

Arbusto pequeno com cerca de 5 m de altura, muito ramificado, com folhas em forma de lança muito estreitas e alongadas, as folhas são esclerófilas e têm margens inteiras. A flor nasce formando curtos ramalhetes na axila das folhas; são de cor branco-verdoso, muito miúdas, com um cális curto, acampanado.

Fruto carnosos, de cor azul escuro quando maduro; mede de 5-8 mm.

Propagação:

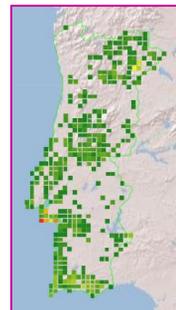
Propaga-se por semente, estaca e alporquia; rebenta bem de touça.

Utilizações:

Medicinal: Asma, bronquite, tosse, nervos, reumatismo, coração e, em infusão : 30 g em 1l de água. Tomar 3 vezes ao dia, fora das refeições. Para cabelo e picadas de insectos utiliza-se em lavagem, 50 g e 1l de água quente e abafar.

Ornamental: Atualmente os jardineiros, usam-na em jardins secos, sebes e maciços arbustivos, ou isolada; não precisa de grandes cuidados, nem de rega; suporta bem a poda. Além de ser fácil de cultivar, o lentisco adapta-se a ser plantado à beira-mar.

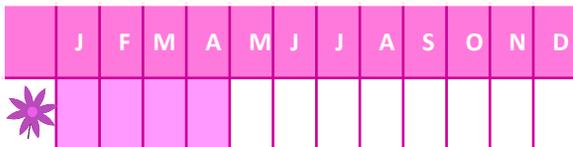
Tradicional: Madeira dura, pesada, de grão muito compacto, de cor clara, indo do branco ao amarelado algumas vezes aproveitada apesar da diminuta dimensão dos caules. Fornece combustível e carvão de qualidade.



Distribuição da espécie em Portugal, in <https://leafletjs.com/>

Propriedades:

Contem taninos (muita vez utilizada para curtir couro).



Phillyrea angustifolia | Flora-On