

Ruscus aculeatus L.

Oxymyrsine pungens Bubani

Ruscus ponticus Woronow

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

RUSCACEAE

Nome comum:

Giesteira-das-vassouras, erva-dos-vasculhos, gilbardeira, gibabeiro, picarato, sazevinho-menor.

Partes utilizadas:

Folhas, flores, caules, frutos e raízes.

Características:

Arbusto perene, dióico, muito ramificado na parte superior. Os caules são verdes e sem pelos, eretos, podendo atingir até 1,5 m de altura. As flores têm seis tépalas livres de pequenas dimensões, esverdeadas ou com tons violeta, unissexuais, situadas na metade inferior do cladódio. O fruto é uma pequena baga, globosa, não comestível, vermelha. Em geral, prefere locais ensombrados e frescos, em baixas altitudes. Habita sob coberto de bosques e em matagais esclerófilos. Espécie com grande plasticidade ecológica.

Principais compostos:

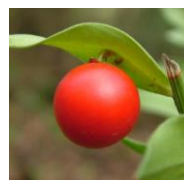
Apresenta na sua composição saponinas (triterpénicas e esteróidais), como a ruscogenina. Rica em antocianinas (pelargonidina).

Utilizações:

A infusão do rizoma da planta é muito utilizada pelas suas propriedades diuréticas, febrífugas e estimulantes do sistema venoso, utiliza-se também, juntamente com raízes de outras plantas, na preparação de xaropes. É usada para melhorar a circulação sanguínea, nomeadamente no tratamento de veias varicosas, para aliviar a obstipação, reduzir a retenção de água, e na redução de hemorróidas.

Estudos revelam a capacidade de inibição da enzima elastase (enzima capaz de destruir fibras elásticas dos alvéolos causando um grave enfisema pulmonar). Compostos derivados da pelargonidina podem ser aplicados como corantes naturais. A ruscogenina e flavonóides apresentam ação promissora no tratamento de hipotensão ortostática crónica. Devido à sua composição química apresenta ação antimicrobiana, molusquicida, inseticida, ictiocida e hemolítica.

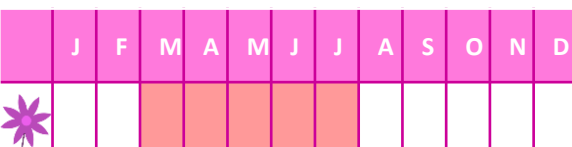
Os ramos eram utilizados tradicionalmente para fazer vassouras, por isso o seu nome comum de giesteira-das-vassouras. Muito procurado nos arranjos da época Natalícia.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/2769766>

Precauções:

Espécie com estatuto de Vulnerável e incluída no anexo B da Diretiva 92/43/CE.



 [Ruscus aculeatus | Flora-On](#)