

# Cupressus sempervirens L.

*Cupressus sempervirens* f. *sempervirens* L.  
*Cupressus sempervirens* f. *horizontalis* (Mill.) Voss

 Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares

## Cupressaceae

### Nome comum:

Cedro-bastardo, cipreste, cipreste-comum, cipreste-de-Itália, cipreste-dos-cemitérios, cipreste-mediterrânico.

### Partes utilizadas:

Madeira, ramos e sementes.

### Características :

Espécie **exótica**. Resiste a temperaturas entre 10 e 42°C. É uma espécie que atinge o máximo de acréscimo médio anual em altura e em diâmetro entre os 5 e 15 anos e entre os 15 e 25 anos, respetivamente. Em climas húmidos esta espécie é considerada de crescimento rápido; mantem-se verde todo o ano, com cortesa fibrosa.

### Propriedades:

Tem propriedades febrífugas, expetorantes, antitússicas, antioxidantes e antimicrobianas.

### Utilizações :

**Industrial:** Em termos de utilizações, é uma madeira bastante apreciada. Destacam-se as suas potencialidades para ser usada em condições ambientais mais exigentes, tais como em exteriores e situações particulares de interiores (casas de banho e cozinhas).

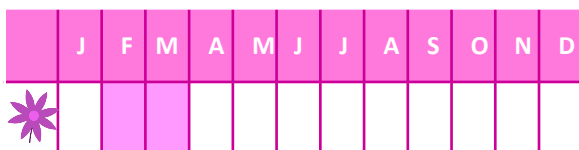
**Ornamental:** É uma espécie utilizada como espécie ornamental em parques e jardins.

**Medicinais:** propriedades antissépticas, sudoríferas, sedativas, diuréticas, inseticidas, adstringentes, calmante, entre outros, é especialmente indicado para acelerar a cura de feridas, ajudando a cicatrizá-las e a conter hemorragias.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in

<https://www.gbif.org/species/2684030>



**Precauções:** Não usar o óleo essencial de cipreste durante a gravidez.

Não usar em crianças com menos de 10 anos.

### Curiosidades:

Os ciprestes são árvores que se mantêm verdes durante todo o ano.

Para fins medicinais, ainda não foram encontrados efeitos colaterais do uso.