

Lavandula stoechas subsp. luisieri (Rozeira) Rozeira

L. stoechas subsp. *linneana* Rozeira var. *luisieri* Rozeira (1949)

L. luisieri (Rozeira) Rivas Martinez (1979)

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

LAMIACEAE

Nome comum:

Rosmaninho-menor; rosmaninho;
rosmaninha; rosmano; rasmoninho;
rasmono; lavanda-portuguesa; cabeçuda;
arçanha; tomelo.

Partes utilizadas:

Flores e folhas, e o seu extrato e óleo essencial.

Características:

É um arbusto perene, autóctone, semi-lenhoso a lenhoso, com um porte esférico/globuloso e com um tamanho médio <50 cm. O crescimento anual ocorre quando as plantas estão em floração. Adapta-se a climas mediterrâneos e a altitudes de 0 a 600 m, preferindo solos graníticos e ácidos.

Principais compostos do óleo essencial:

Cânfora, 1,8-cineol, *trans*- α -necrodiol acetate, *trans*- α -necrodol, linalool.

Principais compostos de extratos:

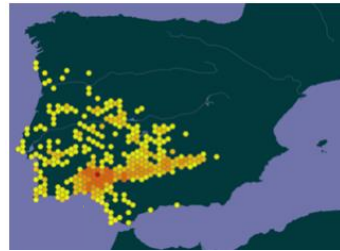
Ácidos rosmarínico, ferrúlico, cafeico, vanílico e elágico.

Utilizações:

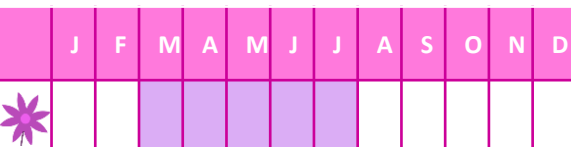
Utilizações culinárias em infusões e em pratos de caça e carnes vermelhas.

É das raras espécies vegetais que possui derivados de necrodano no seu óleo essencial, compostos com elevado potencial biológico, estando já estudado o seu efeito biopesticida, podendo vir a valorizar-se industrialmente. O óleo essencial favorece o relaxamento muscular, tem efeito sedativo, antidepressivo, antifúngico e antibacteriano, com efeito positivo no tratamento de queimaduras, picadas de insetos e dores de cabeça, sendo, porém, diferentes os efeitos consoante a espécie. Possui efeito inibidor numa enzima responsável pelo processo de degeneração na doença de Alzheimer, sendo por isso uma importante via terapêutica no tratamento da doença. Estudos revelam propriedades antioxidante, antimicrobiana, anticolinesterásica do óleo essencial e extratos. No óleo essencial também foi confirmada a atividade citotóxica em células do cancro do pulmão.

Devido ao seu agradável aroma e propriedades terapêuticas o óleo essencial tem vindo a ser utilizado em cosmética e aromaterapia. Planta com interesse decorativo devido à tonalidade das suas flores.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://www.gbif.org/species/7660687>



Precauções:

Podem ocorrer efeitos secundários em concentrações elevadas do óleo essencial.

 [Lavandula stoechas subsp. luisieri | Flora-On](#)