

Calendula officinalis L.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

ASTERACEAE

Nome comum:

Calêndula, Maravilhas e Boas-noites.

Partes utilizadas:

Flores.

Características:

Planta herbácea da família das Compostas, anual, que mede 30 a 50 cm de altura. As folhas são alongadas, dentadas e carnosas, e as flores vistosas, amarelas ou alaranjadas.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, *in* https://jb.utad.pt/especie/Calendula_officialis

Principais compostos do óleo essencial: δ -cadinene, α -cadinol, epi- α -muurolol, γ -cadinene, α -copaene

Principais compostos de extratos:

Ácido salicílico, Provitamina A, flavonóides, saponinas e resinas

Utilizações:

Medicinal: É emenagoga e reguladora do ciclo menstrual.

Aumenta a produção de bÍlis no fÍgado.

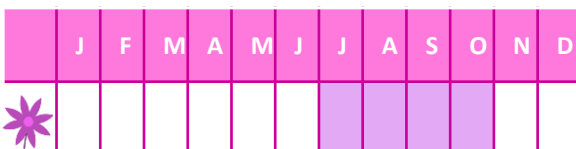
É utilizada em casos de congestão ou insuficiência hepática. Tem a capacidade de cicatrizar as úlceras do estômago e do duodeno. É eficiente nos casos de gastrite, gastrenterite e vómitos.

Aplicada localmente, acelera de forma notável a cura de feridas, úlceras na pele, queimaduras, furúnculos e eczemas e tem ação anti-reumática.

Faz desaparecer as verrugas víricas.

Cosmética: O óleo essencial suaviza a pele. Muito indicado para peles secas, delicadas, podendo ser aplicado em crianças. Muito utilizado para acalmar a pele.

Precauções: não usar o óleo essencial nem o absoluto diretamente na pele, pode provocar sensibilidade.



 [Jardim Botânico UTAD | Calendula officinalis](#)