

Viola tricolor L.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

VIOLACEAE

Nome comum:

Amor-perfeito, erva da trindade, flor da trindade, amor-perfeito-bravo.

Partes utilizadas:

Flores e folhas.

Características:

Variável anual ou perene de vida curta, quase sempre-verde, com caules ociosos espalhando-se ou eretos até 20 cm. Folhas ovais e entalhadas. Flores amarelas com marcas purpúreas e brancas. É hermafrodita e auto-fértil, polinizada pelas abelhas. Cresce nos prados, principalmente em solos ácidos ou neutros. É geralmente encontrada onde há sombra parcial.

Planta adaptada ao cultivo.

Principais compostos de extratos:

Mucilagens, flavonóides, tanino, ácido salicílico e saponinas.

Utilizações:

Culinária e condimentar: Flores comestíveis ricas em antocianinas.

Medicinal: Tónico cardíaco suave, usado no tratamento de pressão sanguínea alta, indigestão e constipações. Purifica o sangue e provoca a transpiração. É também um diurético e possui propriedades expetorantes, sendo utilizada no tratamento das doenças pulmonares, como bronquite.

Cosmética: Tratamento de problemas de pele como a acne e eczemas.

Outros: As flores têm sido usadas para fazer corantes amarelo, verde e azul-esverdeado, enquanto as folhas são usadas para fazer um indicador químico. É uma espécie utilizada vulgarmente em jardinagem.



J F M A M J J A S O N D

