

## Nome comum:

Lódão-bastardo, ginginha-do-rei, agreira, lodoeiro, lódão ou nicreiro

## Características:

Árvore caducifólia, até 30m, de copa ampla, tronco liso, acinzentado, praticamente sem fissuras. Folhas simples, alternas, pecioladas, de lanceoladas a ovado-lanceoladas de 4-5 x 1,5-7cm, longamente acuminadas, serradas quase desde a base, cobertas de pelos rígidos na página superior que lhes confere aspereza; pubescentes na página inferior; assimétricas e trinérveas na base. Flores amareladas, solitárias, raramente em grupos de 2 ou 3, masculinas e hermafroditas, pedicelos acrescentes, despontando juntamente com as folhas; frutos, drupas de até 1,2cm, negro-acastanhadas quando maduras, largamente pedunculadas (até 4cm), subglubosas.

Floreação: primavera; Maturação dos frutos: fim do verão

## Ecologia e distribuição:

É distribuída pelo oeste da Ásia, norte de África, sul da Europa. Em Portugal encontra-se em todo o território, ainda que de forma fragmentada. É encontrada em vales encaixados, leitos torrenciais, afloramentos rochosos fissurados, sobre solos frescos, soltos e pedregosos. Condições óptimas entre os 0 e 1200m.

## Partes utilizadas:

- Madeira, folhas e frutos.

## Principais constituintes:

Polifenóis, taninos, mucilagem, flavonoides e polissacarídeos.

## Utilizações:

Frequentemente usada como ornamental e árvore de arruamento. O fruto é adocicado, comestível, embora possua muito pouca polpa. Uma decocção das folhas e frutos é usada para a amenorreia, hemorragias menstruais, cólicas, fortalecimento imunológico e dores reumáticas. A sua madeira relativamente leve, elástica e dura era a preferida para o tradicional jogo-do-pau; fabricam-se também remos e toneis. É uma excelente fonte de combustível. Árvore utilizada para fixar ladeiras e margens.

## Toxicidade/Contraindicação:

Não é conhecida por sua toxicidade e é geralmente segura para consumo humano, especialmente os frutos. No entanto, como com qualquer planta medicinal, é essencial usá-la de forma responsável e sob orientação.

## Cannabaceae

