

Nome comum:

Olaia, árvore-da-judeia, árvore-de-judas

Características:

Árvore caducifólia, de até 10 m, de copa redonda ou de copa redonda ou irregular, por vezes multicaule. Ramos ascendentes e patentes; raminhos e gomos castanho-avermelhados ou carmim. Folhas 7-12 cm, simples, alternas, ou retusas, cordadas, glabras e glaucas quando jovens, tornando-se mais escuras ou verde-amareladas na página superior e glaucas na página inferior, de nervação digitada. Flores em ráculos, aparecendo normalmente antes das folhas; cálice 5-dentado, castanho; corola 1,5-2 cm, rosa, com as 3 pétalas superiores maiores que as 2 inferiores. Vagem deiscente, 6-10 cm, comprimida e estreitamente alada na sutura ventral, glabra, tornando-se vermelho-púrpura e eventualmente castanha na maturação.

Época de floração: Maio.

Ecologia e distribuição:

Encontrado principalmente em áreas de clima temperado a subtropical, em habitats como bosques decíduos, matagais, encostas rochosas e várzeas ao longo de cursos d'água.

Partes utilizadas:

- Folhas, frutos, flores, casca e raízes.

Principais constituintes:

Acetato de linalila, eicosano, limoneno, flavonoides, taninos, ácido ascórbico, saponinas, ácido salicílico, óleos essenciais:

Utilizações:

Flores têm propriedades antioxidantes, a casca é adstringente e possui propriedades anti-inflamatórias devido aos taninos e ao ácido salicílico. Pode ser utilizado como tónico e em cataplasmas para problemas de pele. Na medicina popular, casca e raízes têm sido utilizadas para curar a congestão pulmonar, diarreia e disenteria, seus frutos são utilizados em aplicações medicinais como adstringente e a casca para dores de cabeça e constipações.

Toxicidade/Contraindicações:

Partes como as sementes podem conter compostos potencialmente tóxicos em grandes quantidades, podendo causar desconforto gastrointestinal. Recomenda-se cautela ao consumir qualquer parte da planta, especialmente em mulheres grávidas, amamentando ou se tiver condições médicas preexistentes.



Bibliografia:

<https://revistajardins.pt/plantas-de-a-a-z-cercis-siliquastrum-arvore-de-judas/>

Bingre P, Aguiar C, Espírito-Santo D, Arsénio P & Monteiro-Henriques T [Coord.s Cient.] (2007): Guia de Campo - As árvores e os arbustos de Portugal continental. 462 pp. in vol. IX dea Sande Silva J [Coord. Ed.] (2007): Coleção Árvores e Florestas de Portugal. Jornal Público/ Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento/ Liga para a Protecção da Natureza. Lisboa. 9 vols.

Dayeni, M. e Omidbaigi, R. (2006). Conteúdo de óleo essencial e constituintes de *Cercis siliquastrum* L. Crescendo no Irã. *Journal of Essential Oil Bearing Plar*
<https://doi.org/10.1080/0972060X>.