

Citrus sinensis (L.) Osbeck

[Citrus sinensis / Rutaceae / Árvores / Lenhosas / Plantas / Espécies e habitats / Início - Biodiversidade da Mitra \(uevora.pt\)](#)

[Laranja – Propriedades Medicinaias | Receita natural](#)

[Citrus sinensis - Biodiversidade a seus pés \(almargem.org\)](#)



Nome comum:

Laranjeira; laranjeira-doce

Características:

Árvore perenifólia com 5-6 m de altura, de copa arredondada com 3-5 m de diâmetro, ritidoma castanho-acinzentado e raminhos com alguns espinhos. Folhas com 5-15 cm de comprimento, alternas, ovadas a elípticas, agudas no ápice, verde-escuras, brilhantes, ligeiramente coriáceas, aromáticas quando esmagadas; pecíolos frequentemente alados. Flores com cerca de 4 cm diâmetro, brancas, aromáticas, solitárias ou em pequenos grupos axilares. Fruto é um hesperídio com casca glandulosa e ligeiramente rugosa, alaranjado e de polpa adocicada, quando maduro, conhecido por laranja.

Ecologia e distribuição:

Atualmente cosmopolita, sendo cultivada em todos os continentes pelos frutos, por vezes também como ornamental. Em Portugal é cultivada em várias regiões, destacando-se o Algarve, pela expressividade da sua produção.

Partes utilizadas:

- Frutos, casca, folhas e flores

Principais constituintes:

Limoneno e citral, flavonoides, compostos fenólicos, vitaminas

Utilizações:

Ação anti-helmíntica, anti bactericida, antifúngico, aromática, espasmolítico, eupéptica, sedativa, venotónica as flores são usadas no tratamento da ansiedade, insónia, espasmos gastrintestinais, distonias neurovegetativas. O pericarpo é usado como anti-séptico pulmonar (gripes) e na perda de apetite. O extrato de sementes obtido com glicerol ou propilenoglicol, é usado na colite ulcerosa, na doença de crohn e na redução de agentes patogénicos (especialmente *Candida* e *Escherichia coli*). O sumo é usado em tratamento preventivo da litíase biliar. O óleo essencial da casca é usado como antiacneico.

Toxicidade/Contraindicação:

É geralmente segura para consumo humano, mas algumas pessoas podem apresentar sensibilidade a certos componentes, como os óleos essenciais da casca. O consumo moderado é recomendado, pois o sumo de laranja em excesso pode causar problemas digestivos devido à acidez. As sementes contêm pequenas quantidades de compostos cianogénicos, mas representam pouco risco quando consumidas em quantidades normais.

Rutaceae

