

Rosaceae

Nome comum:

Marmeleiro

Características:

Arbusto ou pequena árvore caducifólia, com 2-6 m de altura, copa arredondada com 2-4 m de diâmetro e ritidoma liso e acinzentado. Folhas com 5-10 X 3,5-7,5 cm, simples, alternas, inteiras e largamente ovadas, com pecíolo curto; verde-escuras na página superior e acinzentadas e muito pilosas na inferior. Flores rosa pálido, com 4-5 cm de diâmetro, solitárias na extremidade dos raminhos, com numerosos estames. O fruto é um pomo globoso, baciforme, lanoso-tomentoso, muito aromático quando maduro, conhecido por marmelo.

Ecologia e distribuição:

Assilvestrado, surge na paisagem rural em zonas baixas, como sebes e valas. Prefere regiões de clima ameno, com solos soltos e frescos. É originário das regiões mais amenas da Ásia Menor e Sudeste da Europa.

Partes utilizadas:

- Folhas e frutos

Principais constituintes:

Ácido málico e ácido cítrico, pectina, vitaminas, minerais, taninos, flavonoides.

Utilizações:

As folhas são valorizadas por suas propriedades adstringentes e anti-inflamatórias, sendo usadas para tratar problemas digestivos, como diarreia e indigestão, e também para aliviar inflamações da garganta e da boca. Os frutos, ricos em pectina e antioxidantes, são utilizados para tratar problemas gastrointestinais, como prisão de ventre, e para promover a saúde da pele devido às suas propriedades antioxidantes e hidratantes.

Toxicidade/Contraindicação:

Não é geralmente tóxico para consumo humano, exceto pelas sementes que contêm pequenas quantidades de composto cianogênicos. Estes compostos podem liberar cianeto quando mastigados. É importante evitar a ingestão das sementes e tomar precauções se houver suspeita de alergia.

