

Malus domestica Borkh – var. Bravo de esmolfe



[Maçã – Propriedades Medicinais | Receita natural](#)

[Tudo o que deve saber sobre a maçã bravo de esmolfe - A cientista agrícola \(cientistaagricola.pt\)](#)

Nome comum:

Maçã var. Bravo de esmolfe

Características:

Folhas 4-13 x 3-7 cm, ovado-elípticas, geralmente arredondadas na base, ligeiramente tomentosas na página superior e densamente tomentosas na página inferior, margens serradas. Flores geralmente brancas ou matizadas de rosa; pedicelo e parte externa do cálice tomentosos. Frutos (maçãs) grandes, invariavelmente com mais de 5 cm de diâmetro, com depressão na base, cor variável, doces ou ácidos, usualmente mais longos que o pedicelo. Floração: Maio-Junho. A colheita da maçã 'Bravo de Esmolfe' é realizada a partir da segunda quinzena de setembro ou início de outubro.

Ecologia e distribuição:

Originária da região de Esmolfe, em Penalva do Castelo, na Beira Alta, esta variedade autóctone deve o seu nome à sua proveniência. Derivada da espécie *Malus domestica* Borkh que é indígena na Ásia central, mas largamente disseminada na Europa e a zona mediterrânea desde a antiguidade. Atualmente, cultivada no mundo inteiro.

Partes utilizadas:

- Frutos

Principais constituintes:

Vitaminas, pectina, minerais, flavonoides, polifenóis, taninos, quercetinas.

Utilizações:

É calmante, depurativa, vitamínica, auxilia no sistema digestivo, no tratamento de bronquite, asma, abaixa a febre, elimina toxinas, atua como desinfetante bucal, elimina o mau hálito. Além disso, seu consumo regular pode ter efeitos neuroprotetores.

Toxicidade/Contraindicação:

São geralmente seguras para consumo humano e não são consideradas tóxicas. Em casos raros, algumas pessoas podem ter alergias a certos compostos presentes nas maçãs.

Rosaceae

