

Ruta graveolens L.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

RUTACEAE

Nome comum:

Arruda, Erva-das-bruxas.

Partes utilizadas:

Folhas da planta florida, frescas ou secas à sombra.

Características:

Arbusto perene com base lenhosa e caules ramificado até 90 cm. Folhas verdes ou azul-esverdeadas, com forte aroma. Rácimos com pequenas e vivazes flores amarelas. Encontram-se livremente em solos secos, pedregosos e calcários.



Principais compostos do óleo essencial:

monoterpenos, sesquiterpenos, álcoois alifáticos, cetonas, aldeídos, ácidos e benzenóis simples predominando 2-Undecanona (91.0%) e 8-phenyl-2-octanona (7.0%).

Distribuição da espécie na Península Ibérica, *in*

Utilizações:

Medicinal: Folhas utilizadas homeopaticamente no tratamento de flebites e varizes, e em herbalismo para a epilepsia, problemas nervosos e distúrbios uterinos. Infusão das folhas usada normalmente como antídoto contra envenenamento. A arruda contém uma essência rica em metilnonilcetona, de forte atividade ocitócica (contrai o útero) e emenagoga (facilita a menstruação). A essência de arruda utiliza-se para acalmar as cólicas abdominais. Externamente é revulsiva e usa-se em compressas para acalmar as dores reumáticas. Além da presença de vários alcalóides bioativos, cumarinas (especialmente furanocumarinas) e flavonóides (principalmente quercetina e seus derivados) muitos dos quais são quimiotaxonomicamente característicos da família Rutaceae as espécies deste gênero também são ricas em substâncias essenciais. óleos, que contribuem para suas propriedades aromáticas, agroquímicas e medicinais

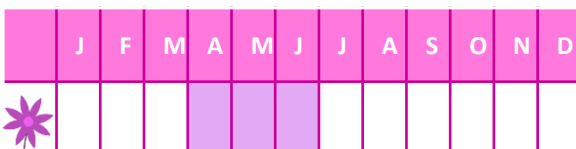
Cosmética e Perfumaria: O óleo essencial é incorporado com estes fins

Culinária e Condimentar: Pequenas quantidades da folhagem vivaz usadas para aromatizar comida e bebidas alcoólicas.

Outros: planta utilizada como talismã contra as bruxas

Precauções:

Planta tóxica, pode causar aborto, fotossensibilização à luz, dor aguda intestinal, entre outros sintomas. Usar sempre sob orientação médica.



 [Jardim Botânico UTAD | Ruta graveolens](#)