

Viola odorata L.

 [Flora Iberica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares](#)
[Flora-On | Flora de Portugal interactiva](#)

VIOLACEAE

Nome comum:

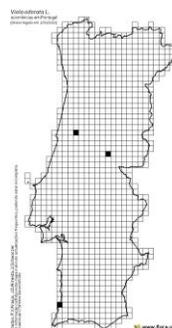
Violeta-de-cheiro, viola e violeta-roxa.

Partes utilizadas:

Flores e folhas.

Características:

Planta vivaz da família das Violáceas, que atinge de 5 a 15 cm de altura. É desprovida de caules aéreos, e tanto as folhas como as flores nascem de uma cepa central mediante compridos pedúnculos. Flores de cor violeta, embora por vezes sejam brancas ou rosadas, com 5 pétalas e muito aromáticas. Nasce em prados e bosques húmidos.



Distribuição da espécie na Península Ibérica, in <https://flora-on.pt/?q=Viola+odorata>

Principais compostos de extratos:

Saponinas, mucilagens, ácido salicílico

Utilizações:

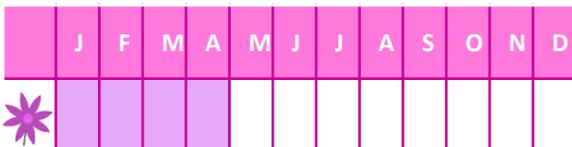
Toda a planta contém saponinas, que a fazem expectorante e diurética, mucilagens, de ação emoliente, béquica e laxante, ácido salicílico, de efeito anti-inflamatório e sudorífico.

As flores, fluidificam as secreções bronquiais, descongestionam os brônquios e acalmam a tosse. A violeta é utilizada no tratamento dos catarrros, bronquites, traqueíte, broncopneumonia, cistite, enxaquecas e cefaleias, afeções bucais e da garganta.

São usadas para afeções gástricas. Externamente, pode-se usar a decocção das raízes secas sobre as articulações doloridas.

As flores são melíferas e usadas na culinária na preparação de saladas. As folhas mais jovens são utilizadas para sopas e saladas.

Precauções: Algumas pessoas podem ser alérgicas à planta. Reações alérgicas podem incluir erupções cutâneas, coceira e dificuldade para respirar.



 [Viola odorata | Flora-On](#)